

Une nouveauté intéressante en librairie

"Nutrition et performances sportives" (collect. Science et pratiques du sport, par W.D. McArdle, F.A. Katch, V.L. Katch) propose une synthèse très complète des connaissances actuelles en nutrition, biochimie, physiologie, anthropométrie, médecine et étudie les inter-actions complexes entre l'alimentation et l'activité physique. Un livre pratique et accessible, très bien illustré, destinés aux sportifs en général, de haut niveau ou de loisir, aux étudiants, médecins, entraîneurs, diététiciens. Ed. De Boeck, 686 pages.

< **E.Co.**