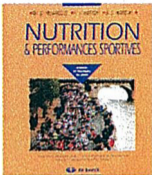


Tout sportif le sait : la nutrition est un élément primordial dans la réalisation



d'une performance physique. Avec cet ouvrage, « Nutrition et Performances sportives », écrit par W.D. McArdle, F.I. et V.L. Katch,

vous entrerez dans le vif du sujet.

Vous saurez tout sur la digestion ou encore la nutrition optimale pour l'exercice et l'entraînement physique, le tout appuyé à l'aide de graphiques et de tableaux.

Vous l'aurez compris, c'est un livre scientifique qui va au bout de son sujet. Un ouvrage de référence !

74,50 €

ÉDITIONS DE BOECK AU 01-41-90-94-94.